



Beste DES'sers.

Wat een prachtige vereniging hebben we toch! Letterlijk en figuurlijk volop in beweging, blijkt maar weer in deze lente-nieuwsbrief. Maar liefst 5 pagina's vol met belangrijke informatie voor onze leden en ouders. Al dit nieuws wordt wederom mogelijk gemaakt door de vele vrijwilligers die DES heeft. Dankzij hen is de zaalcompetitie prima verlopen, zijn we klaar voor de trainingen en de lente-competitie, liggen de velden en het complex er weer picobello bij (inclusief de net geïnstalleerde duurzame LED-verlichting!), staat gezond, veilig en respectvol sporten volop in de aandacht.



En u kent mijn boodschap inmiddels: wilt u ook een steentje bijdragen met uw kennis en talent, handen uit de mouwen, commissielid, sponsor, bestuur...schroom dan niet. U bent meer dan welkom!

Met sportieve groet,
Erwin Joosten
Voorzitter MHC DES

Start lentecompetitie

We hebben de winter achter ons gelaten, de zalen weer gesloten: we mogen weer naar buiten! Vanaf maandag 11 maart hervat de commissie trainerszaken de buitentrainingen. De trainingstijden zijn in principe voor alle teams gelijk gebleven. De nieuwe jeugdteams zijn geïnformeerd over hun trainingstijden. Op zaterdag 16 maart starten de Mini's, leniemienie's en de junior trainingsleden weer. De trainingen starten om 9 uur, ontvangst vanaf 8.45 uur.

Inschrijving nieuwe leden gestart

Nieuwe leden kunnen zich weer inschrijven. Op zaterdag 16 maart 2019 starten we met de trainingen van de jongste jeugd. Onder leiding van enthousiaste DES'sers kun je bij DES ontdekken hoe leuk hockey is. Spelenderwijs leer je het hockeyspel en het omgaan met de stick. De jongste kinderen starten als leniemienie, ben je wat ouder dan wordt je Mini en vanaf ± 7 jaar trainingslid.



De eerste proeftrainingen zijn gratis! Aanmelden daarvoor kan via een mail aan jeugd@hockeydes.nl. Wil je op 16 maart meedoen? Meld je dan snel aan!



Proeftrainen

DES is blij met iedereen, die belangstelling heeft om bij ons te komen hockeyen. Jong, oud, ervaren, onervaren, prestatie of recreatief: je bent bij ons altijd van harte welkom. Je kunt je direct aanmelden als lid, maar wellicht wil je eerst even een paar keer kennismaken. Ook dat is geen enkel probleem. Je kan vrijblijvend een drietal proeftrainingen volgen. Maar meld je daarvoor wel aan! Jeugd doet dat via jeugd@hockeydes.nl en senioren bij senioren@hockeydes.nl. Door je aan te melden voor proeftrainingen, ben je namelijk via de club verzekerd, mocht er onverhoopt wat gebeuren. Dat voorkomt discussie met je eigen verzekering mocht er iets mis gaan. Aan onze leden en trainers ook de oproep om belangstellenden die willen meetrainen zich vooraf te laten melden bij genoemde commissies. Als er "illegaal" wordt meegetraind en er gebeurt wat, dan is de club nooit aansprakelijk voor eventuele schade of gemaakte kosten.

Zaalkampioenen gefeliciteerd!

Maar liefst 8 zaalkampioenen kunnen we verwelkomen tijdens het DES kampioenenbal op zondag 16 juni. Bij de meisjes en dames zijn dat Dames 2, MA2, MB3, MC1 en MD5. Bij de DES/Waalwijk jongensteams zijn dat de JA1, JC1 en JC2. Allen nog van harte gefeliciteerd.



Strafcornermaskers beschikbaar

DES wil continu werken aan een veiliger sportklimaat. Tijdens de Algemene Ledenvergadering is het voorstel van het bestuur aangenomen om teams, die niet over strafcorner maskers beschikken, te voorzien van deze maskers. Met ingang van de lentecompetitie is hiertoe nu de mogelijkheid. De maskers zijn van het merk Stag en zijn er in 2 maten (groot en klein). Alle maskers worden van een uniek nummer voorzien, zodat ze bij de rechtmatige eigenaar blijven en ze niet per ongeluk verwisseld worden.



Coaches en/of spelers die gebruik willen maken van deze maskers, kunnen een e-mail sturen naar maskers@hockeydes.nl. Vermeld in je bericht je naam, het team en het aantal maskers (groot of klein)/klein. Wij vragen per masker een contante borg van €30 voor de grote maskers en €20 voor de kleine maskers. Aan het einde van de lentecompetitie moeten de maskers

weer worden ingeleverd en krijg je de borg terug. Voordat de lentecompetitie begint plannen we een moment waarop de maskers worden uitgereikt.



DES en Fysiocare

Gedurende de winterstop wordt er vaak minder getraind of gesport. Om blessures te voorkomen en op conditie te blijven, trainen een aantal selectieteams van DES onder leiding van een gedegen coach bij FeelGoodClub Waalwijk om zo in maart weer fit het veld op te gaan.

Tijdens het hockeyseizoen is er vanaf woensdagavond 13 maart (19.00 tot 21.00) een sportsprekkuur. Mark Jonkers, fysiotherapeut van Fysiocare Waalwijk staat klaar om

vragen met betrekking tot blessures en klachten te beantwoorden. Mocht het een langdurige blessure zijn dan worden de leden verder behandeld bij Fysiocare Waalwijk. Op deze manier kunnen ze snel weer op hun oude niveau terugkeren op het veld in Kaatsheuvel. Meer info op de site!



DES verduurzaamt door aanschaf LED-verlichting

Een mooie nieuwe stap voor DES. De verlichting op veld 1 is vervangen door LED verlichting. Na jaren trouwe dienst lieten de oude armaturen het steeds vaker afweten en werd het tijd om ze te vervangen. We hebben nu gekozen voor LED lampen. LED is energiezuinig, gaat langer mee en geeft direct vol licht. Door te investeren in deze LED verlichting laat DES zien, dat ze ook een steentje bij wil dragen aan het verduurzamen van onze maatschappij.

DES heeft nieuwe AED



Veilig en gezond sporten is bij DES een belangrijk beleidspunt. We zijn daarom blij dat we weer helemaal up-to-date zijn met een nieuwe AED. We hebben dit gerealiseerd in samenwerking met de Stichting Heartsafe in Kaatsheuvel (www.heartsafekaatsheuvel.nl). Samen met hen hebben we de AED ook een nieuwe plaats gegeven. Deze hangt voortaan in het halletje bij de toiletten (en niet meer in het clubhuis). De AED is hierdoor ook tijdens trainingen altijd bereikbaar.

DES rookvrij een succes!

DES is vanaf 1 oktober op zaterdag en tijdens de jeugdtrainingen (tot 20:00 uur) rookvrij! We hebben op dit initiatief van ouders en bezoekende verenigingen veel complimenten ontvangen. Ook tijdens de lentecompetitie is en blijft iedereen welkom op onze vereniging! We vragen wel aan rokers om niet, of buiten het terrein en buiten het zicht te roken. De plekken binnen het DES-terrein zijn rookvrij.

We hopen dat jij jezelf, net als DES, sterk maakt voor een gezonde omgeving voor onze jeugdspelers en jonge bezoekers. Help jij ons mee om elkaar aan te spreken en elkaar te herinneren aan de nieuwe afspraken? Voor vragen en opmerkingen zijn wij als bestuur bereikbaar via bestuur@hockeydes.nl.





Kleedkamerbeleid, respect en veiligheid

Veilig sporten staat bij DES hoog in het vaandel. Dat betekent ook dat we met elkaar zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen onze leden zich veilig voelen en veilig kunnen bewegen. Dat geldt op het veld, maar ook in de kleedkamers. We hebben gescheiden ruimtes voor dames en heren, die dan ook alleen toegankelijk zijn voor respectievelijk dames en heren. We hanteren het 4-ogen principe, wat wil zeggen dat er naast een begeleider, altijd meerdere mensen tegelijk aanwezig in de ruimte. DES hanteert de gedragsregels van de KNHB over veiligheid, respect en seksuele intimidatie. Mocht je als DES' ser iets signaleren of kwijt willen dan kun je altijd het bestuur benaderen, of een van onze vertrouwenspersonen voor een vertrouwelijk luisterend oor.

Bardienst!

We krijgen af en toe nog wel eens de vraag, hoe het zit met bardienst. Ieder lid (bij jeugdleden de ouders) heeft door het aangaan van het lidmaatschap de verplichting gekregen om per seizoen een aantal bardiensten te draaien. Hierdoor hoeven we minder betaalde krachten in te huren en kunnen we kosten laag houden. Een bardienst duurt maximaal 2 uur per keer en zal altijd ingepland worden tijdens een thuiswedstrijd van je spelende kind.. Uitgezonderd van de bardienst zijn de leden (ouders van jeugdleden) die binnen DES een geregistreerde vrijwilligerstaak (vb. commissielid of , coach). In de DES App kunnen je minimaal 1 week van tevoren zien of je bardienst hebt. Daarnaast krijg je ook nog een bericht via e-mail. Ben je verhinderd? Los het dan binnen je team en ruil je bardienst met een andere ouder. Geen opkomst = geen optie!

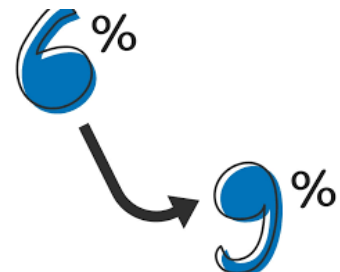


Nieuwe koffie apparaten!

De smaak van de koffie op onze club kon volgens de kenners beter. Dit kwam ter ore van Van Krieken koffieservice uit Sprang-Capelle. Van Krieken heeft 2 nieuwe bonenmachines bij DES geplaatst. Hartstikke fijn! En de kenners zijn het eens: deze koffie is echt lekker!

Aangepaste prijzen in ons clubhuis

Door de doorgevoerde Btw-verhoging per 1 januari 2019 en de stijging van externe kosten is helaas ook DES genoodzaakt om de prijzen in het clubhuis met ingang van de lentecompetitie aan te passen.





12 maart: Informatieavond CASHLESS!

We zijn cashless! Na een goede voorbereiding vanuit de BPC is het kassasysteem aangepast en heeft iedereen een clubpas ontvangen. Door het ontbreken van kasgeld in ons clubhuis biedt DES een (sociaal)veiligere omgeving aan spelers, begeleiders en supporters. Er wordt al veel gebruik gemaakt van de clubpas. Heb je nog vragen of wil je een clubpas ontvangen, kom dan op dinsdagavond 12 maart naar ons clubhuis. De BPC is dan van 20 tot 22 uur aanwezig om je te helpen. Je kunt de informatie altijd terugvinden op onze site onder "Clubpas aanvragen" of mailen naar clubpas@hockeydes.nl.



Wie wordt onze nieuwe hoofdsponsor?

We zijn nog steeds op zoek naar een hoofdsponsor, die DES willen helpen om zich als vereniging verder te ontwikkelen. Als hoofdsponsor kun je je naamsbekendheid vergroten via bijvoorbeeld shirtsponsoring van de selectieteams, naamgever van de velden, borden en banners langs het veld, zichtbaarheid via DES App, website en narrowcasting. De sponsorcommissie gaat graag met belangstellenden in gesprek om het pakket voor een samenwerking te bespreken. Het hoofdsponsorschap is natuurlijk ook een ideale mogelijkheid om je lokale maatschappelijke betrokkenheid in de regio te tonen. Draag je DES een warm hart toe en ben je geïnteresseerd in een vrijblijvend gesprek? Zoek contact met Aad Dijkshoorn of Sander van de Ven of via sponsorcommissie@hockeydes.nl.

Nieuws en communicatie

Wil je op de hoogte blijven van het nieuws van en over DES? Check dan regelmatig het nieuws in onze eigen DES App (menu-optie Club) of op onze website www.hockeydes.nl. We zijn daarnaast ook actief op Facebook. Like ons en volg onze activiteiten. Heb je zelf nieuws dat je met andere DES'ers wil delen? Stuur een bericht aan communicatie@hockeydes.nl.

We versturen ook regelmatig mails aan (groepen van) leden. We ervaren dat e-mailadressen regelmatig wijzigen, maar dat de leden deze wijzigingen niet altijd aan ons doorgeven. Hou je NAW-gegevens up-to-date! Hoe je dat kan doen? Kijk voor instructies op www.hockeydes.nl.