



Beste DES'sers,

**WE MOGEN WEER!** En hoe fijn is dat? Vanaf komend weekeinde starten we weer met het spelen van competitiewedstrijden. We wensen iedereen heel veel succes en plezier. Maar ook heel veel wijsheid! Alleen door met elkaar alle afspraken na te komen, kunnen we er samen voor zorgen, dat de overheid geen nieuwe maatregelen hoeft af te kondigen en ze de hockeycompetitie niet stil hoeven te leggen. We roepen spelers, trainers, coaches en toeschouwers dan ook op:

- blijf bij klachten thuis en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand van anderen;
- vermijd drukte, ook rond velden;
- was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog.

Er is veel informatie beschikbaar over hoe om te gaan met het virus en er komt elke dag nieuwe informatie bij. Indien er nieuwe relevante informatie beschikbaar is, zullen we dat communiceren in de DES App en op de website. Kijk dus regelmatig of er nog nieuws is. Meer informatie is ook beschikbaar [www.hockey.nl](http://www.hockey.nl) of [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl).

### Opening clubhuis

Vanaf zaterdag 5 september zal het clubhuis tijdens wedstrijddagen weer geopend zijn voor de verkoop van eten en drinken. We hebben hiervoor de volgende huisregels opgesteld:

- Ook in het Clubhuis en de Tent gelden de algemene regels, houden we altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij we uit 1 huishouden komen) en respecteren we de hygiëneregels.
- Clubhuis en de Tent zijn 1 afgesloten ruimte. De ingang en de uitgang bevinden zich aan de zijkant van De Tent.
- Binnen het Clubhuis en de Tent zijn looplijnen voor eenrichtingsverkeer aangebracht.
- Bij binnenkomst dient iedereen zich vanaf 13 jaar te registreren via een QR-code. Deze data slaan we op volgens de geldende AVG-wetgeving en zal alleen gebruikt worden als de GGD een bron- en contactonderzoek uitvoert.
- Na registratie desinfecteer je je handen middels aanwezig desinfectiemiddel.
- Bij binnenkomst kun je aan de bar de bestelling plaatsen. Je bestelling eet of drink je al zittend op een vaste zitplaats in de Tent op. Het is niet mogelijk om je consumptie te nuttigen in het Clubhuis.
- Doe zo veel mogelijk bestellingen per groep/tafel. Dit voorkomt drukte bij de bar.
- Tafels en krukken in de Tent staan op een vast gemarkeerde plaats en mogen niet verplaatst worden.
- De toiletruimte is alleen bereikbaar via de buitendeur en niet via het Clubhuis.
- De locker met kluisjes is tijdens wedstrijddagen alleen toegankelijk via de achterdeur van De Tent.
- Accepteer de regels en respecteer de aanwijzingen van het aanwezige barpersoneel.



## Protocol “Verantwoord Sporten” van NOC\*NSF

WE MOGEN WEER, maar alleen als we elkaar houden aan een aantal basisafspraken. Deze basisafspraken liggen vast in het NOC\*NSF Protocol “Verantwoord Sporten”. Dit protocol is terug te lezen in de DES App en op onze website. We verzoeken iedereen deze adviezen en richtlijnen goed te lezen en op te volgen.

## Wedstrijdschema

Je ziet dit seizoen in de wedstrijdplanning ongetwijfeld dat de aanvangstijden wat meer gefragmenteerd zijn dan in eerdere seizoenen. De KNHB heeft namelijk de richtlijnen voor de aanvang van wedstrijden verruimd om onnodige drukte op de velden te vermijden en deze beter te kunnen spreiden over de dag.

## Het spelen van hockeywedstrijden

De KNHB geeft op haar site adviezen en richtlijnen, waar je moet op letten als je een wedstrijd speelt. Ga voor meer informatie naar [www.hockey.nl](http://www.hockey.nl) of [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl). De KNHB geeft onder andere adviezen over:

- Bij klachten: blij thuis;
- Bij een besmetting in een team bepaalt de GGD de gevolgen;
- Uitwedstrijden: mondkapje op in de auto;
- Toeschouwers welkom, maar gelimiteerd en op 1,5 meter;
- Geen wedstrijdbespreking in de kleedkamer;
- Op 1,5 meter afstand in de dug-out;
- Sportief zonder shakehands;
- Wees creatief met de teamfoto's, houd ook hier 1,5 afstand.

## Fluiten tijdens COVID-19

Op [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl) is er een specifieke scheidsrechterinstructie beschikbaar. Neem ook even de tijd om deze goed door te lezen. Voor, tijdens en na de wedstrijd gelden naast de algemene regels, namelijk ook een aantal specifieke regels. Hieronder staan de belangrijkste:

- Scheidsrechters zijn niet verantwoordelijk voor het toezicht houden op de coronaregels, deze ligt bij de coronafunctionaris en het bestuur van de thuisvereniging.
- Teams en begeleiders houden 1,5 meter afstand op de wisselbank en tijdens de rust. Ook scheidsrechters houden afstand tot iedereen inclusief elkaar.
- Teambegeleiders mogen niet met het geforceerd stemgebruik of schreeuwend hun team begeleiden.
- Toezicht en bij overtreding spelstraf en disciplinaire maatregelen:
  - Spelers dienen ten allen tijde voldoende afstand tot de scheidsrechters te bewaken. Doen de spelers, b.v. als ze reageren op een beslissing, dat niet, dan wordt dit bestraft met een groene en bij herhaling met een gele kaart.



- Spelers die bewust richting een tegenstander hoesten of spugen, worden bestraft met een rode kaart en worden definitief verwijderd.
- Spelers die op het veld hun neus ledigen of spugen krijgen een waarschuwing. Bij herhaling volgt een groene en daarna een gele kaart.
- Indien de coronaregels niet worden nageleefd mag de scheidsrechter besluiten, bij het in gedrang komen van de veiligheid van hemzelf of van spelers, om de wedstrijd te staken. De KNHB zal dit dan als een niet ordelijk verlopen wedstrijd behandelen.

Als je ingedeeld bent om een wedstrijd te fluiten neem dan bij voorkeur een eigen fluitje mee. Heb je geen eigen fluitje en gebruik je een fluitje van de club, zorg dan dat je deze voor én na de wedstrijd schoonmaakt en desinfecteert.

### Gebruik kleedkamers en douches

De KNHB adviseert kleedkamers niet te gebruiken voor teambesprekingen en het omkleden voor of douchen na de wedstrijden. Kom dus zo veel mogelijk omgekleed naar de wedstrijden en douche na de wedstrijd thuis. De ruimte in de kleedkamers is immers vaak te beperkt om de 1,5 meter goed te faciliteren. Dit advies geldt ook voor onze spelers tot en met 12 en tot en met 18 jaar.

### Advies bij uitwedstrijden: draag in de auto een mondkapje

Als je naar uitwedstrijden rijdt met in de auto personen uit meerdere huishoudens, is het advies om een mondkapje te dragen. We krijgen hierbij hulp van Jurgen Verhoeven van Juritex uit Kaatsheuvel: "Ik las in de nieuwsbrief dat bij uitwedstrijden het advies is, dat chauffeurs en sporters een mondmasker dragen. Juritex is de afgelopen maanden onder de naam JMM mondmaskers gaan produceren. Ik wil aan DES deze mondmaskers beschikbaar stellen, zodat iedereen bij uitwedstrijden de mogelijkheid heeft om een mondmasker te dragen." We zijn hartstikke blij, dat Jurgen dit initiatief heeft genomen en de eerste 2.000 mondmaskers beschikbaar stelt. De mondmaskers voor uitwedstrijden zijn vanaf 5 september tijdens wedstrijddagen beschikbaar achter de bar in het clubhuis. Mocht je meer informatie willen hebben over de mondmaskers van JMM, neem dan rechtstreeks contact op met Jurgen ([jurgen@juritex.nl](mailto:jurgen@juritex.nl)).

### Blijf regelmatig desinfecteren!

Het regelmatig desinfecteren van je handen helpt de verspreiding van het corona virus tegen te gaan. In en rond het clubhuis hebben we daarom op verschillende plaatsen desinfecterende handalcohol staan. Deze handalcohol is beschikbaar gesteld door Brenntag Nederland BV, het bedrijf waar Corné Weijters, een betrokken DES'zer, werkt. "Brenntag Nederland BV produceert en distribueert onder andere desinfecterende handalcohol voor ziekenhuizen en andere medische toepassingen. We willen echter ook dat op andere plekken, zoals bij DES, iedereen de mogelijkheid krijgt om zijn handen goed en regelmatig te desinfecteren." We danken Corné voor zijn ondersteuning van de club! En uiteraard is de desinfectant ook te gebruiken voor het desinfecteren van je trainingsmaterialen of keeperspullen. Vraag er na achter de bar!



## Toeschouwers

We vragen iedereen die naar de wedstrijd komt kijken of ook 1,5 meter afstand van elkaar te houden. We hebben de afgelopen weken tijdens de oefenwedstrijden gezien, dat dit niet eenvoudig is. Ongemerkt kruipen mensen toch gemakkelijk naar elkaar en vergeten deze basisregel. Spreek elkaar er op aan, als je vindt dat mensen je te dicht naderen.

Wees ook terughoudend met het luidkeels aanmoedigen. De overheid roept iedereen op om zo min mogelijk met stemverheffing te praten, ook al toeschouwer langs het veld. Gebruik liever je handen en klap zo hard als je kan!

Met sportieve groet,

Arbitragecommissie, BPC, Wedstrijdsecretariaat en Bestuur MHC DES